

情緒溢れる癒しの空間・ケアケア
care CARE

熱波の後は
頭皮ケア

サウナ道場
care CARE X 熱波道
SHOW ME YOUR WAY PANEPPI

ケアケア・熱波道コラボ企画

熱波を受けられたお客様限定コース

爽快！頭皮道コース

スプレーを使って頭皮をもみます！

4月
スタート

15分 ¥1,900

熱波師が合言葉を伝えますので、予約の際に伝えて下さい。

こんな人におススメ！

熱波を受けたり、サウナに入ると

- ①血管の拡張と収縮の反動がおきやすい ②交感神経が優位になるので、アドレナリンが出て身体が戦闘モードになり、頭皮・こめかみ・側頭部が緊張しやすい
- ③発汗で水分が抜けて、筋膜が固くなる ④熱波の姿勢で首・肩が固まる

★デスクワークが多い・目の疲れが強い・歯を食いしばるクセ・肩こりが慢性的な人は頭皮の張りを感じやすい。

ご予約電話番号 ☎045-571-3449 営業時間 11:00~23:00(最終受付22:30)

FANTASY SALINA&SPA
OFURONOKUNI
YOKOHAMA